

TU ZNAJDZIESZ POMOC

NIEBIESKA LINIA – POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE

800 12 00 02

Niebieska Linia. To telefon dla osób, które są ofiarami przemocy w rodzinie lub mają informacje o osobach doświadczających takiej przemocy w swoich domach. Połączenie z numerem 800 12 00 02 jest płatne tylko za pierwszy impuls, wg stawek operatora. Linia jest czynna od poniedziałku do soboty, w godzinach od 8 do 22 oraz w niedziele i święta w godzinach od 8 do 16.

OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

116 111

Numer 116 111 jest linią anonimową (dzwoniąc nie musisz podawać swojego imienia, nazwiska, ani adresu zamieszkania, a numer 116 111 nie jest widoczny w rachunku za telefon, ani na billingu). Połączenia z telefonów komórkowych i stacjonarnych są bezpłatne. Linia jest czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach od 12 do 20. Telefon jest przeznaczony dla dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 18 lat. Masz kłopoty w domu, w szkole, z rodzicami, czy rówieśnikami? Zadzwoń. Więcej informacji znajdziesz na stronie www.116111.pl

RZECZNIK PRAW UCZNIĄ KURATORIUM OŚWIATY W LUBLINIE

81 53 85 237

POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA „Zatrzymaj przemoc” (nr bezpłatny)

800 12 01 48

OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA NARKOTYKI – NARKOMANIA

801 19 99 90

Pod tym numerem otrzymasz wsparcie w przypadku, gdy Twoim problemem są narkotyki i uzależnienie od narkotyków. Pod numer 801 19 99 90 możesz zadzwonić zarówno wtedy, gdy problem dotyczy Ciebie, jak i bliskiej Ci osoby. Telefon jest czynny codziennie, w godzinach 16 - 21. Informacje związane z problematyką narkotyków i narkomani oraz zapobieganiu tym zjawiskom znajdziesz również na stronie www.narkomania.org.pl

PUNKT KONSULTACYJNY *MONAR* W PUŁAWACH

81 886 42 36

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA W PUŁAWACH

81 886 47 96

CENTRUM INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W PUŁAWACH PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNE I SOCJALNE

81 888-42-19

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W PUŁAWACH

81 888 04 92